

UNA ANATOMÍA MUY SINGULAR

Sabemos que la sexualidad no consiste solamente en tener órganos genitales, sino que es un elemento básico de la personalidad, un modo de ser, de manifestarse, de comunicarse, de sentir y de vivir el amor humano. En la sexualidad radican las notas características que constituyen a las personas como varones o como mujeres en el plano biológico, psicológico y espiritual.

■ SÓLO PARA MUJERES (Y VARONES SI LES INTERESA)



El cuerpo de la mujer está especialmente preparado para la maternidad, la cual tiene implicaciones biológicas y afectivas distintas a la paternidad. El cuerpo de la mujer es el lugar donde ocurre la fecundación: allí se gesta el niño, se alberga la vida y se produce la leche necesaria para amamantar y nutrir al niño durante el primer período de su vida.

El aparato reproductor femenino está formado por:

- los ovarios,
- el útero,
- las trompas de Falopio,
- el cuello uterino,
- la vagina,
- la vulva,
- y las mamas.

La vulva y las mamas son órganos externos; los demás son internos.



¡Desafía a tu compañero!

En un minuto, cada uno deberá escribir dos características de los cambios corporales (feminino y masculino) de la pág. 37. No vale mirarlos. ¡Trata de recordarlos! ¡Veamos quién lo logra primero!

■ Cambios femeninos

1)

2)

■ Cambios masculinos

1)

2)

Vamos a explicar, brevemente, cada una de sus partes:

Ovarios

Son dos órganos ovalados. Tienen forma de almendra y se ubican a los lados del útero. Producen los gametos femeninos u **óvulos**. También realizan una importante función de control en todo el aparato reproductor femenino mediante la secreción de dos **hormonas: la progesterona y los estrógenos**. Por acción de estas hormonas, que empiezan a actuar en la pubertad, los ovarios se agrandan y se preparan para madurar los óvulos.

Útero

Es un órgano musculoso en forma de pera cuya función es recibir el cigoto para su implantación y nutrición; y para albergar y proteger al feto, en caso de embarazo. Mes a mes, a partir de la primera menstruación, el útero se recubre de un tejido muy vascularizado (con muchos vasos sanguíneos) que se llama **endometrio**. Si no se produce un embarazo, el endometrio se descama y expulsa, cíclicamente, dando lugar a la **menstruación**. Así pues, la menstruación también se llama "regla" o "período" porque ocurre periódicamente.

Trompas de Falopio

Son dos conductos de unos 10 cm de longitud cada una. Sus funciones están relacionadas con la ovulación, la fecundación y el embarazo. Las trompas comunican los ovarios con el útero y constituyen el lugar donde se producirá la unión entre el óvulo y el espermatozoide. Cabe destacar que esa unión sólo es posible en el tercio externo de la trompa.

Cérvix o cuello del útero

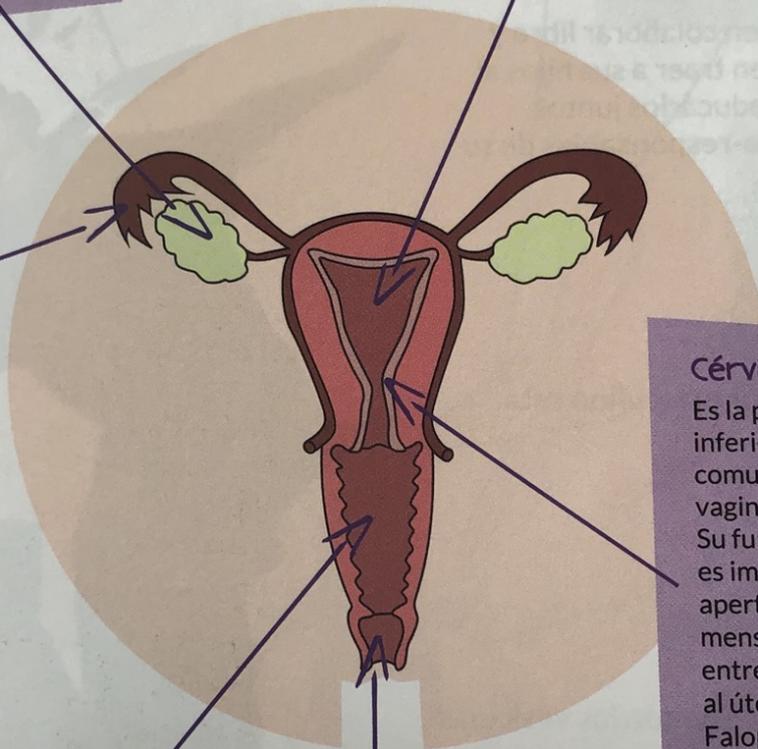
Es la porción fibromuscular inferior del útero que comunica al útero con la vagina. Tiene forma cilíndrica. Su función en la fertilidad es importantísima. Es una apertura que deja que salga la menstruación y permite que entren los espermatozoides al útero y a las trompas de Falopio. En el parto permite que pase el bebé. En su interior se encuentran criptas que producen diferentes tipos de hidrogel cervical por acción de las hormonas sexuales.

Vagina

Es un conducto fibromuscular elástico e interno. Mide entre 8 y 10 cm. Debido a características como el tipo de epitelio, su flexibilidad y su capacidad de lubricación es un órgano preparado para la unión sexual. Por este conducto también pasa el bebé durante el parto.

Vulva

Está formada por repliegues de tejido que estructuran los genitales externos. Su función principal es proteger los órganos genitales internos. Constituye la abertura externa de la vagina.



A continuación describiremos los órganos de este sistema tan complejo y delicado:

Pene

Es el órgano copulador. Permite, además de orinar, depositar los espermatozoides en el interior de las vías genitales femeninas en una relación sexual.

Epidídimo

Son depósitos donde se almacenan y terminan de madurar los espermatozoides.

Testículos

Son los órganos sexuales masculinos que producen espermatozoides y hormonas sexuales masculinas como la testosterona. Son órganos externos. Permiten la formación de los espermatozoides a una temperatura más baja que la del cuerpo humano. Se ubican dentro de una bolsa de piel llamada escroto.

Escroto

Bolsa de piel que contiene a los testículos.

Glándulas de Cowper

Son del tamaño de una arveja. Secretan una pequeña cantidad de un líquido viscoso, más o menos transparente, que limpia y alcaliniza la uretra. Este líquido es fundamental para la supervivencia de los espermatozoides.

Vesículas seminales

Son un par de glándulas productoras del 60% del volumen del líquido seminal. Aportan el azúcar fructosa y otras sustancias nutritivas para los espermatozoides en un líquido alcalino que forma parte del líquido seminal. Durante el proceso de emisión y eyaculación, cada vesícula seminal vacía su contenido al conducto eyaculador, poco tiempo después de que el conducto deferente vacíe los espermatozoides.

Conductos deferentes

Transportan los espermatozoides desde el epidídimo hasta los conductos eyaculatorios.

Próstata

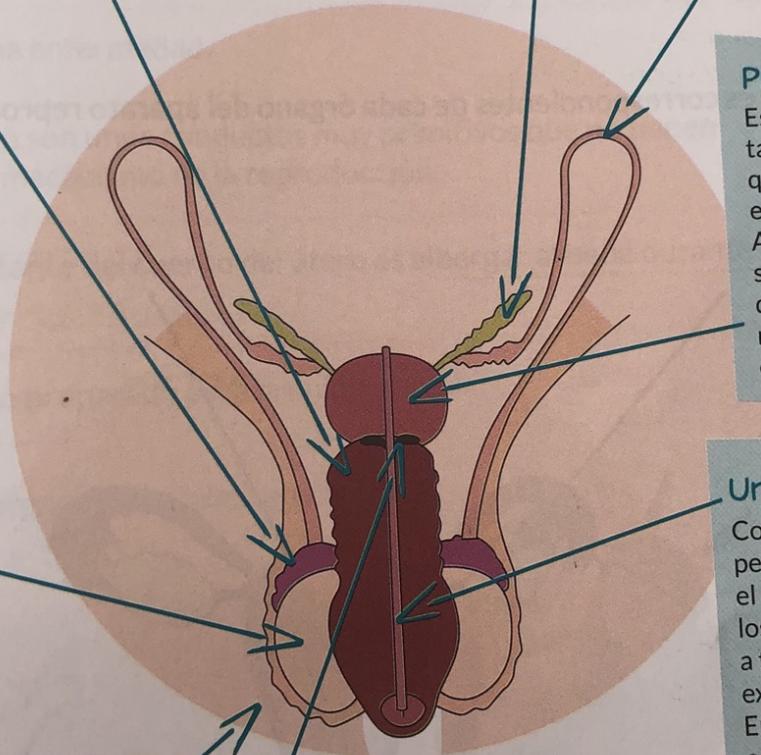
Es una glándula, del tamaño de una nuez, que rodea a la uretra en su comienzo. Aporta al líquido seminal compuestos que contribuyen al mantenimiento de los espermatozoides.

Uretra

Conducto que atraviesa el pene. Su función es llevar el líquido seminal desde los conductos deferentes, a través del pene, hasta el exterior. En el varón, la uretra es un conducto común para la expulsión de la orina y del líquido seminal.

Líquido seminal o semen: es un líquido, cargado de nutrientes, compuesto por los espermatozoides y el plasma seminal. El plasma seminal nutre, mantiene y transporta los espermatozoides.

Espermatozoide: es la célula sexual masculina que al unirse con el óvulo, que es la célula sexual femenina, forma una nueva vida, una persona única e irrepetible. Basta un solo espermatozoide para fecundar un óvulo.



■ SÓLO PARA VARONES (Y MUJERES SI LES INTERESA)

Conocer cómo somos nos ayuda a respetarnos y a respetar a los demás.
El aparato reproductor masculino es muy diferente al femenino, pero tiene el mismo objetivo: hacer posible la transmisión de la vida a una nueva persona humana.
Las diferencias permiten la complementariedad.
La fertilidad es cosa de dos: para que tenga lugar una nueva vida, tienen que ser fértiles la mujer y el varón.
Varón y mujer pueden colaborar libre y responsablemente en traer a sus hijos al mundo, cuidarlos y educarlos juntos.
Varón y mujer son **co-responsables** de su **co-fertilidad**.

El aparato reproductor masculino está formado por:

- los testículos,
- el pene,
- los epidídimos,
- los conductos deferentes,
- la uretra,
- las glándulas anejas, que son las vesículas seminales, la próstata y las glándulas de Cowper.



Glosario

- **Co-responsabilidad:**
Responsabilidad compartida.



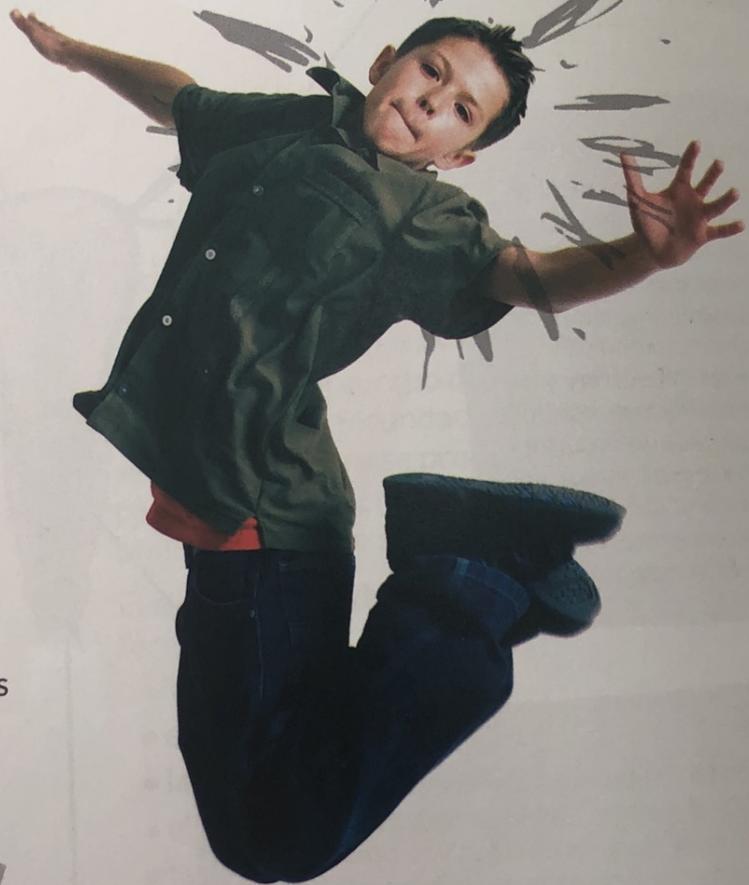
¡Desafiate a ti mismo!

Recuerda las definiciones de Adolescencia y Pubertad. Ordena sus partes.

Pubertad es... (coloca P1, P2 y P3)

Adolescencia es... (coloca A1, A2 y A3)

- () ...del paso de la infancia a la edad adulta.
- () La primera fase de la adolescencia.
- () ...hasta el completo desarrollo del organismo.
- () ...que transcurre desde la pubertad.
- () ...en la cual se producen las modificaciones propias...
- () La edad que sucede a la niñez y...



Los testículos y el pene son órganos exteriores, mientras que el resto son órganos interiores, excepto la uretra que es interior y exterior a la vez.

La función principal del aparato reproductor masculino es producir espermatozoides y hormonas sexuales masculinas, como la testosterona, que determinan las características sexuales secundarias del varón.