



Colegio Santa María Secundario



Materia: EDUCACION FISICA

Profesora: Lucero Silvina

Semana: 08 al 12 de marzo

Grupo y curso:

Nombre y apellido del alumno:

Fecha de entrega: martes 16 de marzo

Cuestionario diagnóstico:

- 1 ¿Describe brevemente que es educación física?
- 2 ¿Que entiende por calentamiento?
- 3 ¿Que entiendes por vuelta a la calma?
- 4 ¿Que entiende por condición física?
- 5 ¿Qué entiendes por hábitos saludables?
- 6- ¿Cuáles son hábitos que producen efectos positivos en nuestra salud? Nombrar 5
- 7 - ¿Cuáles son hábitos que producen efecto negativo en nuestra salud? Nombrar 5
- 8 ¿Que entiendes por alimentación saludable?
- 9 – ¿cuándo una dieta se considera equilibrada?
- 10 - ¿Qué es un deporte individual? ¿Qué es deporte colectivo? Dar ejemplo de cada uno
- 11- ¿Que sabes del deporte atletismo (describir brevemente regla forma de juego y objetivo del mismo).
- 12 - ¿Que sabes del deporte vóley? (describir brevemente regla forma de juego y objetivo del mismo).

13- ¿Que sabes del deporte hándbol? (describir brevemente regla forma de juego y objetivo del mismo.

14- ¿Que otros deportes conoces? ¿De qué deporte te gustaría saber más?